

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5  
«НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ И.В. МИЧУРИНА»  
Г.МИЧУРИНСКА ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «СОШ №5  
«НТЦ им. И.В. Мичурина»

С.Б. Болдырева  
Приказ №\_181/1-ОД  
От «02» 09\_\_2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда ШСК «Пифагор»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям в ШСК «Пифагор» допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий в ШСК «Пифагор» учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в ШСК «Пифагор» возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- травмы при нарушении правил техники безопасности на занятиях;
- травмы при падении.

1.4. Учащиеся ШСК «Пифагор» должны избегать травм при столкновениях, падении на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения на занятиях.

1.5. При каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность педагога дополнительного образования, который обязан обеспечить оказание первой помощи.

1.6. На занятиях в ШСК «Пифагор» обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, иметь спортивную одежду и обувь, выполнять требования личной гигиены.

1.7. Учащимся ШСК «Пифагор» запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
- бегать без разрешения педагога дополнительного образования;
- открывать окна, фрамуги;
- толкать друг друга;
- бросать различные предметы друг в друга;
- брать без разрешения педагога дополнительного образования спортивное оборудование.

1.8. Педагог дополнительного образования ШСК «Пифагор» обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий спортивной секции;
- подготовить спортивный инвентарь для занятий;
- провести инструктаж по технике безопасности при проведении занятий для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале дополнительного образования»;
- проверить перед началом занятий ШСК «Пифагор» одежду учащихся;
- проверять исправность спортивного оборудования перед занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий;

1.9. Педагогу дополнительного образования детей ШСК «Пифагор» запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на занятии и после него;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по технике безопасности на занятиях;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.10. Педагоги дополнительного образования ШСК «Пифагор», допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ.

### 2.1.

Педагог дополнительного образования обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по технике безопасности для всех учащихся;

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждой тренировкой;
- о возникших неполадках сообщить руководителю ШСК «Пифагор»;
- исключить использование непригодного оборудования;
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек, других снарядов;
- проверить одежду и обувь учащихся;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий;
- провести разминку;
- показывать правильность выполнения упражнений;

## 2.2.

При переодевании учащихся в гардеробе и раздевалках педагог дополнительного образования обязан обеспечить дисциплину.

2.3. Учащиеся должны иметь сменную обувь с нескользкой подошвой, спортивную одежду, не стесняющую движения, а также приступать к основной части занятия только после разминки.

2.4. Учащиеся обязаны выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать каких-либо действий, которые могут привести к несчастному случаю или травме.

2.5. Учащимся ШСК «Пифагор» запрещается:

- нарушать правила техники безопасности в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения педагога дополнительного образования, двигать скамейки.

2.6. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек немедленно сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

2.7. При получении травмы, ученик или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом педагогу дополнительного образования, который должен оказать первую помощь, а также сообщить медицинскому работнику и директору.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.

3.1. Учащиеся ШСК «Пифагор» обязаны:

- строго выполнять правила поведения на занятии;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога.

3.2. Учащимся ШСК «Пифагор» запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие педагога дополнительного образования;

-принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;

- нарушать требования охраны труда во время занятий.

3.3. Педагог дополнительного образования обязан:

- обеспечить безопасное участие всех учащихся на тренировке;

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;

- обеспечить устойчивую дисциплину на тренировке;

- обеспечить показ выполнения необходимых приемов;

- придерживаться принципа доступности выполнения требований педагога;

- использовать личностно-ориентированный подход к занимающимся.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря

прекратить занятия и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

4.2. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать занимающихся, сообщить администрации о пожаре и количестве эвакуированных детей.

4.3. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации.

4.4. При угрозе террористического акта быстро увести всех занимающихся в укрытие и забаррикадироваться, по возможности закрыть доступ в помещение.

4.5. При воздушной тревоге увести занимающихся в ближайший подвал и ждать дальнейших указаний от администрации.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить помещение.

5.3. Педагогу дополнительного образования обеспечить организованный выход детей с тренировки в раздевалку, проследить, чтобы все занимающиеся переоделись и отправились домой.

5.4. Учащимся запрещается:

- играть в подвижные игры на ступеньках;

- влезать на парапет и прыгать с него;

- влезать на забор, перелезать через него, прыгать;

- толкать друг друга, предпринимать по отношению к другим детям любые действия, способные нанести травму;

- при выходе из школы необходимо соблюдать правила безопасного поведения на проезжей части.

